



# HORAIRES JUDO

## saison 2016/2017

	Eveils JUDO 2012 2011	Mini-poussins 2010 2009	Poussins 2008 2007	Benjamins 2006 2005	Minimes 2004 2003	Cadets 2002 2001 2000	Juniors 1999 1998 1997	kata	Renforcement musculaire
<b>Lundi</b>								18H45 à 20H00	20H00 à 21H15
<b>Mardi</b>			18H00 à 19H30 (coach 1)	18H00 à 19H30 (coach2)					
<b>Jeudi</b>									20H00 à 21H15
<b>Vendredi</b>			17H30 à 19H00	19H00 à 20H30					
<b>Samedi</b>	11H15 à 12H00	10H00 à 11H15							

Cours de judo : Jean-Pierre ANGELVY et Jérôme ANGELVY

Cours de kata : Alain DALMON.

Cours de renforcement musculaire : Jérôme ANGELVY et Georges GASTON

- **Reprise des cours de judo : le vendredi 9 septembre 2016**
- **Reprise des cours de renforcement musculaire : le lundi 12 septembre 2016**

### Tarifs :

Prix de la licence : 37 €

Prix de la cotisation : 100 € pour éveil judo, 110 € pour mini-poussins, 150 € de poussins à juniors

Renforcement musculaire : 1 cours par semaine → 80 € et 2 cours par semaine → 120 €

- **Permanences pour inscriptions : samedi 10 et samedi 17 septembre de 10H00 à 12H00**