



JUDO CLUB YTRACOIS

Judo jeunes - Judo adultes - Entretien physique

Saison 2018/2019

	Eveils JUDO 2013-2014	Mini-poussins 2011-2012	Poussins 2009-2010	Benjamins 2007-2008	Minimes 2005-2006	Cadets 2002-2003-2004	Juniors 1999-2000-2001 SENIORS	KATAS	RENFORCEMENT MUSCULAIRE
Lundi				18H40 à 20H00					20H00 à 21H15
Mercredi	16H45 à 17H30	15H15 à 16H30	13H45 à 15H15	17H30 à 19H00					
Jeudi									20H00 à 21H15

NOUVEAUTÉS saison 2018/2019 :

Nos professeurs brevetés d'Etat :

- **Jordan LUIS** pour les cours de judo et le renforcement musculaire du lundi soir
- **Patrick SAUTAREL** pour le renforcement musculaire du jeudi soir

Les cours des éveils et des mini-poussins du mercredi après-midi sont avancés de 15 minutes.

Tarifs :

Prix de la licence : **38 €**

Prix de la cotisation club : **100 €** pour éveil judo, **120 €** pour mini-poussins et poussins,
160 € de benjamins à seniors

Renforcement musculaire : forfait de **100 €** pour la saison (1 ou 2 cours par semaine à votre guise)

Licences Famille/Fratrie : - 10% pour le second licencié, - 20 % pour le 3^{ème} licencié, ...etc

Reprise des cours de judo **le mercredi 5 septembre 2018.**

Reprise du renforcement musculaire **le lundi 10 septembre** avec Jordan et **le jeudi 13** avec Patrick.

Pour tout renseignement contacter Jordan Luis au 06.63.43.10.29



page Judo Club Ytracois

Site : <http://jc-ytracois.judocantal.com>